

La Papothèque

Créer du lien pour faire grandir les Hommes

DU LUNDI AU VENDREDI

DE 9H À 12H SUR RENDEZ-VOUS ET

OUVERT A TOUS DE 14H À 17H30

23 TER Rue Anatole France. 38100 Grenoble

Tél : 0961679411 / 0678383432

Site internet : <http://lapapothèque.org> Facebook : facebook/la-papothèque



ÉCHANGÉ

REN-

DIVERSITÉ

CULTURE

PARTAGE

Printemps - Été 2019

Mot de la Fondatrice

«17 ans d'expérience auprès des personnes âgées : Auxiliaire de vie en maison de retraite, aide-soignante de jour et de nuit en EHPAD (UPG/ long séjour et psychogériatrie), CHU , coordinatrice de soins en gérontologie, petite expérience de directrice d'agence d'aide à domicile, un BEP sanitaire et social, Diplôme d'état d'aide-soignant, formation au BTS SP3S, accompagnement de personnes en fin de vie, AMA-DIEM, licence sciences humaines et sociales, coordinatrice des projets, des équipes et services gérontologiques, puis des rencontres humaines décisives avec des personnes partageant les mêmes valeurs, m'ont amenée à me questionner sur la façon dont nous abordons et vivons la question du vieillissement au sein de notre société. La question des risques liés au vieillissement, la mise à l'écart des personnes âgées est une problématique collective qui ne devrait pas inquiéter uniquement les pouvoirs politiques. L'intégration sociale passe par une prise de conscience collective et un esprit de solidarité intergénérationnel des politiques, mais également des citoyens. Accepter la différence des âges est impératif, car seules les différences permettent les échanges. Il est important d'intégrer les personnes âgées parmi les jeunes générations, créer des liens intergénérationnels, à travers des dispositifs tels que « La Papothèque », car figer des groupes dans une représentation de discrédit conduirait à la mort sociale.»



«Nous sommes les personnes âgées de demain»

Anouchka- MICHARD

La Papothèque c'est quoi ?

Nos Missions dans la Papothèque:

Au travers de « La Papothèque », un équipement d'Économie Sociale et Solidaire, culturel, de veille et de prévention, de convivialité ayant pour finalité de favoriser la création de lien social, organisé comme suit :

- Un café restaurant social comme porte d'entrée informel dans le dispositif.
- Des espaces de travail partagés mis à disposition à des professionnels indépendants et des associations exerçant une activité en lien et en complémentarité avec l'objet statutaire, dans le respect des valeurs de la société.
- Des activités et ateliers permanent envisagés comme support à la création du lien, ouvert à tout public, offrant de nombreux services d'accompagnement.

Pour les personnes âgées :

Mise en place de principes d'action pour prévenir l'âgisme, l'isolement, la solitude et les risques qui en découlent, pour favoriser le maintien dans leur environnement social le plus longtemps possible, permettre aux personnes âgées en institution de continuer à participer à la vie de leur quartier.

Pour les jeunes générations et les habitants :

Un espace d'activités et de loisirs interculturels, de solidarité intergénérationnelle, de rencontre, d'échanges, de partage et un objectif de sortie.

Pour les étudiants, sociétaires et demandeurs d'emploi:

Une structure qui participe à leur parcours d'insertion, d'économie sociale et solidaire.

Pour les professionnels et les associations :

Mise à disposition des espaces de travail dans un lieu de mutualisation de moyens et de savoir-faire. Mise en place d'un cadre de travail bienveillant et des programmes de prévention contre l'épuisement professionnel.

Notre Vocation :

Sensibiliser et prévenir toutes discriminations issues des représentations sociales négatives :

- prévenir l'isolement des personnes âgées et les risques qui en découlent.
- favoriser la solidarité intergénérationnelle
- créer du lien entre les populations
- coordonner et organiser la promotion de toutes activités contribuant au développement de la prise en charge des personnes fragilisées.

Nos Valeurs

L'humain au centre du projet d'accompagnement:

- Prendre le temps nécessaire pour accompagner les bénéficiaires dans le respect, dignité et humanité.
- Privilégier la qualité du service rendu plutôt que seulement la quantité et le profit économique.
- Un environnement de travail sain et bienveillant pour les professionnels.
- Prendre soin des professionnels pour qu'ils puissent mieux prendre soins des bénéficiaires et faire un travail de qualité.

Les services accessibles à tous :

Un modèle économique qui allie la gratuité à la participation dans une démarche mutualiste et solidaire. Gratuité pour l'accès au conseil et à l'accompagnement in situ notamment pour les personnes à revenus modestes et les personnes âgées. La gratuité des services de base est accordée à tous les adhérents de l'espace.

Autonomie financière :

- Autonomie progressive de financement

Travail en lien et en collaboration:

Complémentarité avec les habitants, les acteurs du quartier, la ville et les actions déjà développées : Partie prenante d'un réseau de partenaires: valoriser ce qui se fait sur le secteur, créer des partenariats avec les structures culturelles, sociales, éducatives, commerciales et institutionnelles, et à terme construire ensemble des réponses adaptées aux besoins des usagers. Favoriser les projets participatifs avec les habitants, acteurs, associations, institutions.

Finalités sociale et solidaire :

Développement durable :

Répondre aux problématiques, économiques, sociales et environnementales d'aujourd'hui pour préserver un avenir commun.

Harmonie sociétale :

Maintenir un lien social local et une solidarité intergénérationnelle dans les quartiers

Veille sociale :

Identifier les situations complexes nécessitant un accompagnement par des professionnels

Soutien aux aidants :

Soutenir les aidants familiaux et professionnel.

Insertion sociale et professionnelle :

Création d'emplois, privilégier les jeunes et les demandeurs d'emploi longue durée.

Notre Parcours

Pour le lancement de la Papothèque, les équipes de la jeune association GAÏA qui ont porté ce projet ont rencontré des difficultés dans son financement.

Un projet estimé à 107 000 euros. Pour réhabilitation d'un local de 302m², achat de mobilier et de matériel constituent un fonds de roulement, divers frais d'expertises, frais de location du local, etc.

Par sa ténacité, ses convictions et sa motivation, l'équipe de bénévoles a su trouver des alternatives et solutions pour démarrer le projet (appels à solidarité, réaliser nous-mêmes une grande partie de travaux...).

Nous avons pu réduire notre budget de départ de 46 000€. Nous avons reçu un réel soutien, des encouragements, et des preuves de solidarité sous forme d'aides diverses des citoyens grenoblois que nous remercions grandement.





La réhabilitation du local d'activité a été en partie réalisée par des bénévoles de l'association GAÏA et des anonymes, des habitants du Lys rouge, grâce à des dons de matériels par des membres de Gaïa, des entreprises, des associations qui ont soutenu le projet.



Grâce à cette dynamique solidaire, nous avons pu peu à peu démarrer l'activité et mettre en place notre modèle économique. Nous avons par la suite obtenu un soutien de Grenoble Alpes Métropole pour participer au financement des travaux de réalisation de la cuisine.



Un grand merci pour l'accompagnement par les équipes de la ville de Grenoble, du département, des institutions, des associations, d'ACTIS, pour leurs conseils et leur partenariat.

À ce jour, la Papothèque est ouverte 5j/7. Les habitants du Lys rouge, de tous horizons, les personnes âgées, les jeunes, les enfants, les adultes s'approprient peu à peu ce lieu et participent aux activités.

Nos Services

Le Restaurant



Notre café/Restaurant est ouvert à tous. Grâce à ce lien, nous apprenons à nous connaître autour d'un café ou d'un repas. Les visiteurs peuvent aussi découvrir nos activités intergénérationnelles et tisser avec nous cet espace de solidarité et de convivialité. Ainsi, quelque soit notre âge, on peut continuer à participer à la vie de notre quartier.

Petit déjeuner et goûter tous les jours.

Snack (sandwichs, salades, glaces...) tous les jours.

Repas chaud (entrée, plat du jour, dessert, café) sur réservation 48h avant.

Service réservation : 09.61.67.94.11 / 06.78.38.34.32



Le Service Maeva

Service de solidarité et de convivialité inter-âge au domicile, en institution et à la Papothèque. Si les personnes isolées ne peuvent pas se déplacer, les équipes de la Papothèque peuvent se déplacer jusqu'à elles.

Objectif du service

- Prévenir l'isolement des personnes âgées.
- Favoriser les échanges, la solidarité et le partage entre générations.
- Prévenir l'âgisme
- Créer du lien et une dynamique d'inclusion de nos aînés dans nos quartiers.
- Un objectif de sortie pour les personnes isolées à domicile ou hébergées dans des structures.
- Outil de prévention et d'alerte en cas de dangers , en cas d'observation de dangers au domicile, ou d'une situation complexe, les équipes de la Papothèque alertent les dispositifs d'accompagnement habilités.
- Apporter du répit aux aidants familiaux et professionnels.
- Favoriser les liens entre générations et la transmission des savoir-faire.

Organisation du service MAEVA :

Soutien aux aidants. Faciliter l'accès aux dispositifs. Identifier les besoins. Écouter, soutenir, informer, orienter les personnes âgées, les aidants vers les dispositifs et les accompagner physiquement dans leurs démarches.



Programme « Demain je m'invite chez vous »

Si les personnes isolées ne peuvent pas se déplacer jusqu'à la Papothèque, nos équipes peuvent aller jusqu'à elles. Une équipe se rend chez les personnes âgées isolées pour leur proposer une activité ou tout simplement papoter ensemble. Les mardis et les mercredis, mise en place d'une équipe mobile qui réalise des visites de convivialité au domicile. Organisation de visites en cas d'hospitalisation d'une personne âgée seule. Dès septembre 2019, les visites seront programmées sur 5 jours (du lundi au vendredi).

Programme « Papotons »

Donner un objectif de sortie pour les personnes isolées les jeudis et les Vendredis. Chaque jeudi entre 14h et 17h, nous prenons les nouvelles des personnes âgées par téléphone. Chaque Vendredi nous allons les chercher pour les conduire à la Papothèque.



Nous partageons chaque vendredi entre 14h et 18h, un temps de convivialité, de papotage, d'échanges avec les personnes âgées, les équipes de la Papothèque, les volontaires, les services civiques, les habitants du Lys Rouge et d'ailleurs pour papoter autour d'un goûter et d'un atelier.



*Goûter partagé (apporté par tous)

Le Programme «Évadons-nous»

Ouvrir les EHPAD vers l'extérieur, en lien avec les professionnels en charge du lien social dans les établissements d'accueil pour personnes âgées. Soutien aux professionnels en charge de l'animation et du lien social dans les Établissements d'accueil pour personnes âgées.

Objectif :

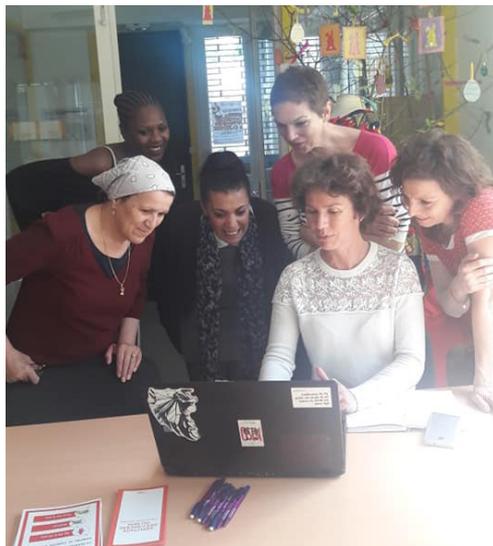
Les résidents peuvent :

- Se reconnecter avec l'extérieur.
- S'évader du cadre de soin et de la maladie momentanément.
- Retrouver leur place sociale dans les quartiers.

Les Personnes âgées peuvent s'évader de leur structure le temps d'une sortie vers la

Papothèque pour :

- Se joindre au programme «Papotons».
- Recevoir des visites des équipes du programme «Demain je m'invite chez vous» dans leur structure.
- Participer à des événements ponctuels organisés par l'équipe de la Papothèque et les partenaires.
- Participer aux ateliers programmés à la Papothèque.



Modalités d'accès au service MAEVA:

Capacité d'accueil pour l'année 2019/2020 :

- 30 personnes âgées dans le dispositif.
- 15 personnes accompagnées par programme.
- Les visites à domicile sont réalisées par des équipes de 2 personnes.

Dès septembre 2019 :

- 3 visites à domicile/jour, 5j/semaine.

Les équipes :

- 6 volontaires en service civique et des professionnels de la Papothèque.
- 6 bénévoles de l'association GAÏA qui travaillent en lien et en collaboration avec les services d'accompagnement des personnes âgées de la ville.

Zones géographiques couvertes :

- Pour les visites à domicile : Grenoble et agglo.
- Pour le programme Papotons : Pédis-Bus possible.

Pédis-Bus :

- Secteur 3 de Grenoble pour les personnes à mobilité réduite.
- Pour les autres secteurs et agglo : Les personnes se rendent à la Papothèque par leurs propres moyens.

Tarifs Abonnement :

Abonnement individuel mensuel = 80€*

Abonnement individuel annuel = 968€*

Réduction de 10% pour un couple, les structures, associations et organismes à partir de 2 personnes accompagnées dans les dispositifs.

Développement du service MAEVA

Projet d'inclure une AVS, une auxiliaire de vie et une aide-soignante, en mode gré à gré pour les personnes dépendantes du dispositif qui demandent un accompagnement global : aide dans les actes essentiels de la vie quotidienne (au domicile), à la mobilité, aux déplacements, à la toilette, à l'habillement et à l'alimentation ... Elle n'inclut pas les actes de soins relevant d'actes médicaux.

*Tarifs prévisionnels à partir de Septembre 2019 et susceptibles d'être modifiés

Nos Ateliers

Ateliers/ Activités	Animateur	Rythme	Public	Nombre De participants	Lieu	Jours	Horaires
Pyrogravure	Khelil HMSORK	2 fois/mois	Tout public	Par groupe De 10	Salle Michel Billé à la Papothèque	Mardi	14h à 16h
Mandala	Béatrice	1f/semaine	Tout Public	Par groupe De 15	Salle de la Papothèque	Jeudi	17h30 à 19h30
Do In	Béatrice	1f/semaine	Tout Public	Par groupe De 15	Salle Polyvalente Lys Rouge	Mardi	18h30 à 19h30
Couture	Habitantes Du Lys rouge	2f/semaine	Tout Public	Par Groupe De 5	Salle Papothèque	Lundi/ Jeudi	15h/18h.
Djembé	Réperussion	1f/semaine	Enfants	Par groupe De 15	Salle Polyvalente Lys rouge	Mercredi	18h à 20h
Relaxation	Mathieu	1f/semaine	Tout public	Par Groupe De 15	Salle Michel Billé	Lundi	18h à 19h
Yoga Méditation Plein Conscience	Christian	1f/semaine	A partir de 15ans	Par Groupe De 10	Salle Papothèque	Jeudi	17h30 - 18h30
Temps Échanges Et Partages à La Papothèque « Papotons »	Équipe Papothèque	1f/semaine	Personnes âgées/ Intergénérationnel	15 personnes	Salle Papothèque	Vendredi	14h/18h
« Demain je m'invite Chez vous. » Service MAEVA	Équipe Papothèque Volontaires Service Civique.	2f/semaine	Personnes âgées/jeunes		Visites au domicile ou accompagnement aux ateliers à la Papothèque.	Mardi/ Mercredi/ Jeudi	14h à 18h

TARIFS ADHESION AUX ESPACES ET SERVICES 2019

Familles : 96€/an (8€/mois pour 2 personnes), limité à une activité par personne et 2 participants par famille. Majoration de 30€/an, par participant supplémentaire.

Adhésion Individuelle : 60€/an donnant accès à 2 ateliers.

Adhésion aux Ateliers pour les Structures/Associations/Entreprises :
200€/an :

Tarif pour 4 participants par structure, limité à une activité ou un programme par personne. Majoration de 30€/an, par participant supplémentaire.

(Les familles, demandeurs d'emplois et étudiants peuvent bénéficier d'une réduction selon leur situation sociale).

Les horaires, lieux et jours sont susceptibles d'être modifiés : se renseigner auprès de la Papothèque.

Durant la période estivale, le programme de la Papothèque est susceptible de changer. Nous privilégions des événements festifs organisés tout au long de la période. Renseignez-vous !

Location des espaces

Descriptif des Lieux	23 TER Rue Anatole France 38100 Grenoble. Secteur 3 de Grenoble/Quartier Lys Rouge. Espace de 320m ² sur 2 étages sans ascenseur. 3 Bureaux au RDC, 9 bureaux et salle de réunion à l'étage. Lieu bien desservi par les transports en commun (Tram E et C/ Bus 12 et C5). Stationnement gratuit. Accès au café restaurant de la Papothèque.					
Horaires	Salles : entre 9h et 22h / Bureaux : entre 8h et 19h					
Espaces	Modalités d'accès	Tarifs en € (TTC)			AVANTAGES	
Salle Michel Billé Et salle de la Papothèque (uniquement les week-end et jours fériés.	46m ² - Capacité d'accueil : 30 personnes assises	Adhérents	Non Adhérents	Tarifs Week-end et jours fériés	Fréquences	Paper-board, vidéo-projecteur, mobilier neuf, terrasse privée, ménage, entretien, connexion Internet (fibre). Possibilité de réservation de repas pour des groupes (supplément sur devis).
		42€	60€	78€	2h	
		60€	78€	96€	4h	
		78€	96€	114€	8h	
Bureau individuel fermé (forfait)		30€	48€	66€	2h	Mobilier neuf, Internet haut débit Bureau individuel
		48€	66€	84€	4h	
		66€	84€	102€	8h	
		210€	284€	252€	Forfait 10 réservations de 4h	
Location d'un bureau permanent	330€/mois TTC			Possibilités :		
	-Possibilité de partager un même bureau avec plusieurs professionnels			-Exposition d'œuvres d'art dans l'espace commun.		
	-Majoration de 10% par occupant supplémentaire dans le même bureau.			-Personnalisation de votre bureau.		
	363€ TTC pour 2 occupants.			-Bureaux fermés à clé.		
				-Internet (Fibre/WIFI).		

MODALITÉS D'ACCÈS 2019

Donnant accès à des tarifs réduits (Salles Michel Billé, Salle de restauration Papothèque, bureaux).

- Adhésion Étudiants - Demandeurs d'emplois : 60€/an
- Adhésion Individuelle : 80€/an
- Adhésion Structures - Associations - Entreprises : 100€/an

Salle Michel Billé et Bureaux fermés loués à l'heure:

Tarifs Membres applicables uniquement la semaine, hors jours fériés. Majoration de 15€ supplémentaire pour une location après 19h.

Bureaux :

La réservation d'un bureau n'est valable qu'à réception du chèque de caution.

Déjà hébergés à la Papothèque

Le local se veut être également un outil de mutualisation pour les associations et professionnels indépendants. Il est mutualisé pour diffuser l'information et pratiquer une activité. Les bureaux et espaces de travail sont mis à disposition des professionnels indépendants proposant une activité, une prestation aux publics, en adéquation et en complémentarité avec l'objet du projet « Papothèque ». Partage des compétences, savoirs faire et moyens matériels. Travail de projets en communs pour l'accompagnement des publics de la Papothèque. Notre salle Michel Billé d'une capacité de 46 m² équipée, accueil des formations, réunions, ateliers, conférences...



Djahida Tanem

Sophrologue-relaxologue, sensibilisation au fait interculturel, accompagnatrice sur les problématiques humaines au travail, accompagnant sur des projets éducatif et en éducation populaire

Béatrice Sandretto

Magnétiseuse, coupeuse de feu. Nettoyage énergétique des lieux.
Praticienne massages amma assis, hasta prâna, access bars et Do in.
06.89.26.14.80



Mathieu PetitJean

Psychologue clinicien et hypnothérapeute.
www.psychologue-mathieu-petitjean.com

Lise Rizzato

Praticienne en Hypnose Ericksonienne.
- Ritmo [retraitement de l'information traumatique par les mouvements oculaires, équivalent EMDR].
- PNL [programmation neuro-linguistique] accompagnement en communication
- Approche holistique globale [corps, mental, émotionnel, spirituel]
www.hypnose-moirans.com



Aceisp

■ création d'activités économiques ■
aceisp
formation et projet professionnel ■
Accompagne les porteurs de projet dans la construction, la faisabilité, et le développement de leurs projets

Association Repercussion

Djembe, danse africain et musique de l'Afrique de l'Ouest



Association Gaïa

Faire de nos différences une richesse

<http://www.gaia38-asso.org/>

gaia38.asso@gmail.com

Partenaires

La structure agit en complémentarité avec les habitants, les acteurs du quartier et de la ville. Nous souhaitons être partie prenante d'un réseau de partenaires que nous continuerons à développer. Notre mot d'ordre : valoriser ce qui se fait sur le secteur, créer des partenariats avec les structures culturelles, sociales, éducatives, commerciales, institutionnelles et à terme, construire ensemble des réponses adaptées aux besoins des usagers.

Le parrain : Michel Billé

«Le lien social c'est ce qui inscrit l'individu dans un tissu de relations et qui, par conséquent, le constitue comme personne, lui conférant, de ce fait, la dignité et l'humanité qui s'attachent à sa condition d'homme. Le lien social est fait de nos histoires, de nos cultures, de normes, de rituels et de valeurs, il est nourri d'échanges de toutes sortes, de rencontres permettant des relations humaines, affectives qui concrétisent la solidarité. La « Papothèque » parce qu'elle est lieu de parole, permet de cultiver ce lien entre les personnes, entre les générations, et de lutter ainsi contre l'isolement, l'âgisme, les mises à l'écart, les ségrégations dont sont victimes les plus vulnérables de nos concitoyens. Nous ne pouvons pas cultiver ce lien sans l'échange que permet la parole, alors parlons-nous, « papotons »... Pour toutes ces raisons, je suis très honoré d'apporter mon soutien à cette initiative et d'être ainsi le parrain



Michel BILLÉ Sociologue

la « Papothèque » de l'association GAIA à Grenoble »

Auteur de : La société malade d'Alzheimer Editions Eres. Octobre 2014, La Tyrannie du bien vieillir, avec D. Martz Ed. Eres Lien conjugal et vieillissement, Editions Eres. Octobre 2014. Co auteur du Dictionnaire impertinent de la vieillesse, Editions Eres 2017 Dépendance quand tu nous tiens ! avec D. Martz et M.F. Bonice1, Editions Eres. Octobre 2014



Pour nous contacter



Site internet : <http://lapapothèque.org>

Facebook : [facebook/la-papothèque](https://facebook.com/la-papothèque)

Renseignement
Ateliers et Activités

Direction

direction@lapapothèque.org

Fatou :
coordinatrice des activités polyvalentes
coordination@lapapothèque.org

Accueil : Rima
contact@lapapothèque.org

Téléphone : 09.61.67.94.11

Brochure créer par HDWEB.fr